



Cyklister - en grupp att räkna med

- 9:00 Inledning**
Ulf Agermark, Växjö kommun
- 9:15 Bra cykelparkering bidra till ökat cyklande**
Pelle Envall, TUB Trafikutredningsbyrån
- 10:15 Fika**
- 10:30 Cyklisternas betydelse för handeln i Växjö centrum**
Henrik Vestin, Handels utredningsinstitut
- 11:30 SydostTrampar inte bara en cykelkampanj**
Per Hansson, Energikontor Sydost
- 12:00 Lunch**
- 13:00 Workshop och K3**

2



Sydost trampar

BLEKINGE KALMAR KRONOBERG 



3



Cyklister – en grupp att räkna med

Per Hansson
projektledare



3

4



Energikontor Sydost

Ägare :

- Kommuner, landsting och regionförbund i Kalmar, Blekinge och Kronobergs län.

Kontor:

- Kontor i Oskarshamn, Kalmar och Karlskrona och huvudkontor i Växjö.



Mål

- En effektivare och långsiktig hållbar energianvändning för industrier, lokaler, hushåll och transporter, en regional utveckling och säkra energileveranser
- → minskad klimatpåverkan.



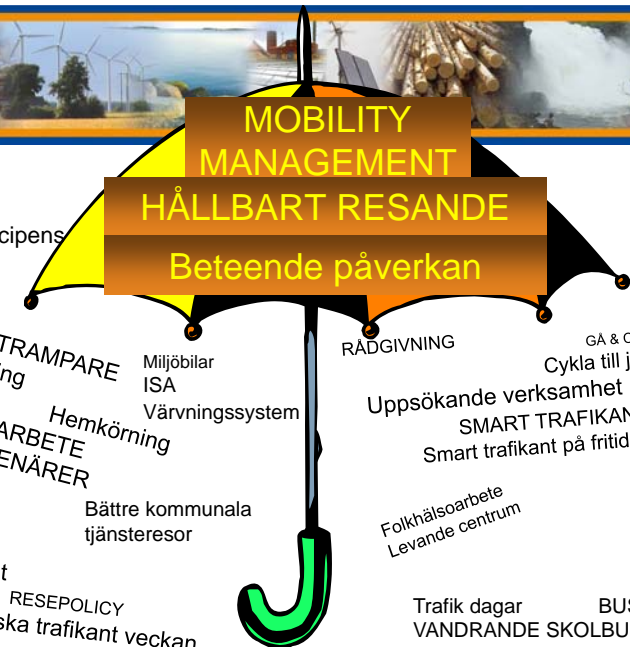
Regionalt Mobilitetskontor 2005 – 2008 2008 – 2012

- Bättre kommunala tjänsteresor
- Avsiktsförklaringar med ts- & miljöprofil
- Samordning av Trafikantveckan
- Samordning av CERO
- Nätverk Biogas Sydost
- O.S.V.

...arbetar med information, rådgivning och utbildning kring miljöanpassade transporter för både enskilda och företag enligt mottot ...
Att påverka resan eller transporten innan den börjat.



4-steps principen 1 och 2



Närodlat
RESEPOLICY
Europeiska trafikant veckan

RÅDGIVNING

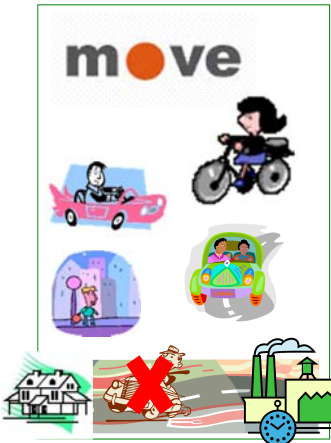
GA & CYKLA TILL SKOLAN
Cykla till jobbet kampanjer

Uppsökande verksamhet
SMART TRAFIKANT
Smart trafikant på fritiden

Folkhälsoarbete
Levande centrum

RVU

Trafik dagar
BUSSIG
VANDRANDE SKOLBUSS
Videokonferens



Smart Trafikant

- En utställning och information om alternativen till bilen
- Två resvane undersökningar
- Fyra mobilitetstjänster:
 - Hälsotrampare
 - Testresenärer
 - Samåkning
 - EcoDriving

Minska resandet i bil till och från arbetet
Ge minst ett erbjudande till bilisten som de inte kan säga nej till



2009 -



2010 -



SydostTrampar

- Cykelkampanj för arbetsplatser i Blekinge, Kalmar och Kronobergs län
- Målgrupp – företag, regionala myndigheter, sjukhus, skolor och förvaltningar
- Plattform för eget cykelarbete, t.ex. Hälsotrampare
- 4-15 personer i varje lag
- Två tävlingsperioder á 6 veckor
 - 25 april – 5 juni
 - 5 september – 16 oktober
 - Dubbla vinstchanser!



www.sydostrampar.se

1. Företaget/arbetsplatsen anmäler sig och får unik aktiveringskod.
2. Anställda anmäler sig med hjälp av arbetsplatsens aktiveringskod och bildar lag.

*Enkel hantering och minimal administration
gör det enkelt att vara med i SydostTrampar.*

120 kr per deltagare med kostnadstak



Portalen

- Varje deltagare har en egen sida på portalen.
- På portalen registrerar man hur mycket man cyklar.
- Här kan man också se hur man själv, laget, företaget och kommunen ligger till i tävlingen.
- Man har dessutom koll på sparad mängd CO₂, förbrukade Kcal och sparade pengar.



Priser att vinna!

- Tävling i tre kategorier; arbetsresor, tjänsteresor och fritidsresor
- Lagpriser att vinna i utlottning
- Individuella priser att vinna i utlottning
- Prestationspriser
- Veckans lag

- Gör gärna egna aktiviteter på arbetsplatsen för att hålla motivationen uppe.



Resultat från 2010:
Antal deltagare **982 pers**
Antal lag **139 st**
Antal företag & org **20 st**

271 872 km registrerad cykling
56 ton sparad CO₂

47% körde bil mer än 3 ggr/v
Besparad CO₂ **26 ton**

Antal artiklar & notiser **24 st**
Antal TV-inslag **1 st**
Antal radioslag ca **15 st**

Resultat från våren 2011:
Antal deltagare **939 pers**
Antal lag **135 st**
Antal företag & org **28 st**

212 059 km registrerad cykling
43 ton sparad CO₂

47% körde bil mer än 3 ggr/v
Besparad CO₂ **20 ton**

Jag åker bil till jobbet:	
Dagligen	19%
3 eller flera dagar	28%
1-2 dagar i veckan	19%
Aldrig	34%

SYDOST TRAMPAR 2011

Vill ni också vara med?
Vänd blad och se hur ni och er arbetsplats kan medverka till ett bättre klimat, friskare personal och ökad trygghet på jobbet.

▲ Vårperiod 26 april – 6 juni
▼ Höstperiod 23 augusti – 3 oktober

 www.sydostrampar.se



Huvud syfte...

Ersätta onödigt korta bilresor med cykling och få människor mer fysiskt aktiva i vardagen



Hälsoproblem

6 miljarder kronor kostar den stillasittande livsstil det svenska samhället per år.

Sedan ett par generationer har människor börjat röra sig dramatiskt mindre i vardagen.

Ökad risk för kroniska sjukdomar, för tidig död, hjärt- och kärlsjukdomar, typ 2-diabetes, högt blodtryck, övervikt, fetma och metal ohälsa...

Källa:
Folkhälsoinstitutet

17

Ett stört klimat!



18

Men också ett syfte...

Att ge kommuner och företag ett redskap för att arbeta med trafikens klimatpåverkan



19



Enkätundersökning oktober 2010
Svarsfrekvens 33% (324 st)

- ✓ Om deltagaren
- ✓ Om SydstTrampar
- ✓ Om cykelvägar och cykling

www.sydsttrampar.se eller
www.energikontorsydost.se

20

GAP - analys

- Två frågor
- Hur viktigt är...?
- Hur nöjd är du...?

Faktorer som berör cykling

- Cykelvägvisning
- Beläggning
- Belysning
- Cykelparkering
- Detaljutformning
- Underhållet
- Trafiksäkerhet
- Sammanhängande cykelvägnät

GAP < 0,5 **OK**

GAP > 1 **Åtgärder behövs**



GAP – analys SydstTrampar 2010

GAP < 0,5 **OK**

GAP > 1 **Åtgärder behövs**

Vägvisningen	Betydelse:	Nöjdhet:	GAP:
Växjö kommun	3,5	3,4	0,1
Karlskrona kommun	3,8	3,1	0,7
Oskarshamns kommun	4,0	3,3	0,7
Sölvesborgs kommun	4,0	3,2	0,7
Lunds kommun	3,6	3,5	0,1

Underhållet (t ex snöröjning, sopning)	Betydelse:	Nöjdhet:	GAP:
Oskarshamns kommun	4,7	3,1	1,6
Sölvesborgs kommun	4,6	2,9	1,6
Karlskrona kommun	4,7	3,0	1,7
Växjö kommun	4,7	2,8	1,9
Lunds kommun	4,4	3,3	1,1

Trafiksäkerhet	Betydelse:	Nöjdhet:	GAP:
Sölvesborgs kommun	4,6	3,3	1,3
Oskarshamns kommun	4,8	3,4	1,5
Växjö kommun	4,7	2,9	1,8
Karlskrona kommun	4,7	2,9	1,9
Lunds kommun	4,6	3,5	1,1

22

GAP – analys SydstTrampar 2010

GAP < 0,5 **OK**

GAP > 1 **Åtgärder behövs**

Beläggningen	Betydelse:	Nöjdhet:	GAP:
Växjö kommun	4,4	3,5	0,8
Karlskrona kommun	4,5	3,4	1,1
Sölvesborgs kommun	4,3	3,3	1,0
Oskarshamns kommun	4,5	3,5	1,0
Lunds kommun	4,2	3,5	0,4

Belysningen	Betydelse:	Nöjdhet:	GAP:
Växjö kommun	4,4	3,3	1,1
Karlskrona kommun	4,6	3,3	1,3
Sölvesborgs kommun	4,2	2,8	1,3
Oskarshamns kommun	4,8	3,3	1,5
Lunds kommun	4,1	3,6	0,4

Cykelparkeringen	Betydelse:	Nöjdhet:	GAP:
Växjö kommun	3,7	3,1	0,6
Sölvesborgs kommun	3,7	3,0	0,7
Karlskrona kommun	3,6	2,8	0,8
Oskarshamns kommun	4,0	3,0	1,0
Lunds kommun	3,9	3,6	0,3

23



Visste du att...

Nästan hälften av
alla bilresor i
Sverige är kortare
än 5 km



www.sydosstrampar.se

- Tävlingsperioder 2011
- 25 april – 5 juni
- 5 september – 16 oktober

Välkommen att vara med!

www.sydosstrampar.se

facebook

www.facebook.com/SydostTrampar

