



Energikontor Sydost
Energy Agency for Southeast Sweden

Sydost trampar

En tävling för miljön med fokus på personalens hälsa

SydostTrampar handlar om att motivera och stimulera till att ersätta "onödigt" bilkörande med cykling. Framför allt handlar det om resorna till, från och i jobbet. Men även tjänsteresor och resor på fritiden där cykeln kan vara ett alternativ av betydelse. SydostTrampar arrangeras av Energikontor Sydost genom mobilitetskontoren i Blekinge, Kalmar och Kronoberg samt i samarbete med ett flertal organisationer, myndigheter och kommuner.

Bakgrund

För några år sedan genomförde Energikontor Sydost projektet MOVE/Smart trafikant. I projektet erbjöds ett antal företag att arbeta med kollektivtrafik, samåkning, ecodriving och cykling. En erfarenhet från det projektet var att företagets största intresse handlade om att arbeta med cykelfrågor. Energikontoret började därför skissa på ett projekt som hade fokus på att stimulera till ökad cykling. Bitarna föll på plats när kontakt knöts med Hållbar Mobilitet Skåne. Energikontor Sydost utvecklade och anpassade deras kampanj från 2008 till sydostregionen och döpte det till SydostTrampar. Första gången SydostTrampar genomfördes var 2010.

Syfte och målgrupp

SydostTrampar är en personalaktivitet som handlar om att motivera och stimulera anställda i företag, kommuner, organisationer med flera till att ersätta "onödigt" bilkörande med cykling. Tävlingsformen ska dessutom, förutom bättre hälsa och en bättre miljö, bidra till att skapa gemenskap och sammanhållning på arbetsplatsen. SydostTrampar skiljer sig mot andra "sätta-folk-i-rörelse-kampanjer" genom att enbart stimulera till mer cykling och att vara ett konkret hjälpmedel för att minska trafikens koldioxidutsläpp.

Redskap i klimatarbetet

Energikontor Sydost vill genom SydostTrampar ge länets kommuner och företag ett redskap för att arbeta med trafikens klimatpåverkan. Förutom cyklingen under de 12 kampanjveckorna genomförs också en större enkätundersökning för att samla deltagarnas synpunkter på cykelvägar, cykelparkering, underhåll etc. Förhoppningen är också att SydostTrampar ska kunna utnyttjas som en plattform för ett betydligt bredare och mer strategiskt arbete för att minska trafikens klimatpåverkan.

Projektid

SydostTrampar ingår just nu som ett delprojekt i de tre mobilitetskontoren. Mobilitetskontoren har finansiering t.o.m. våren 2012. Arbetsplanen för SydostTrampar är att det ska kunna bli en cykelkampanj under betydligt längre tid.

Besök gärna tävlingens webbplats om du är intresserad av mer information:

www.sydosttrampar.se



Kontaktuppgifter

Per Hansson, Projektledare

Tel: 0706-20 83 04

E-post: per.hansson@energikontorsydost.se

SydostTrampar faktaruta

- SydostTrampar är en lag-tävling som pågår 6 veckor på våren och 6 veckor på hösten.
- Lag kan utmana och tävla mot varandra såväl internt som mot lag från andra arbetsplatser.
- Anmälan, bildande av lag och registrering av cyklade kilometer gör deltagarna själva via internet.
- Material för intern marknadsföring finns för nedladdning och är kostnadsfritt.
- Topplistor och statistik över cyklade km, sparad CO₂, förbrukade kalorier och sparade pengar är oerhört motiverande och visas i realtid.



TRAFIKVERKET



KÖRPEN

Följande kommuner och regionförbund har bidragit till genomförandet av SydostTrampar: Växjö, Tingsryd, Oskarshamn, Karlskrona, Olofström, Sölvesborg, Kalmar, Ronneby samt Regionförbundet i Kalmar län.



Statistik från SydostTrampar 2010

Nedan presenteras ett urval av statistiken för SydostTrampar 2010. Uppgifterna kommer från deltagarna och lämnades vid registreringen. Mer statistik och deltagarnas svar på enkätundersökningen finns för nerladdning på www.energikontorsydost.se och på www.sydosttrampar.se eller ta kontakt med projektledare Per Hansson.

Sydost trampar 2010	Antal
Antal deltagare	982
Antal företag & organisationer	20
Antal lag	139

Deltagare	Antal	Procent
Män	360	37 %
Kvinnor	622	63 %
Totalt	982	

Bilberoende	Antal	Procent
Kör bil mindre än 3 ggr/v	522	53 %
Kör bil mer än 3 ggr/v	460	47 %
Totalt	982	

Koldioxidbesparing	Cyklade mil		
	Besparad CO2 (kg)	Arbetsresor	Tjänsteresor
Kommun			
Växjö	28 855	8 616	573
Karlskrona	11 398	3 454	36
Oskarshamn	6 248	1 341	379
Sölvesborg	5 550	1 577	108
Olofström	1 266	425	18
Tingsryd	994	295	4
Mjölby	916	260	3
Boxholm	345	130	7
Linköping	161	75	1
Totalt	55 733	16 173	1 129

