

## **Projektnamn: *Vandrande Skolbuss***

### ***Projektidé och utförande***

Det är aldrig onödigt att barn rör på sig. Motion är i dag en bristvara, och övervikt bland barn ökar. Andelen barn som regelbundet motionerar eller idrottar har minskat. Samtidigt skjutsas allt fler barn både till skolan och till fritidsaktiviteter. Fritiden ägnas åt dator, teve, video och dvd. Barn leker numera sällan utomhus. Det normala är att vara inne. En vandrande skolbuss är en enkel men genial lösning för att få fler barn att gå till skolan, vilket innebär att barnen åtminstone får ett minimum av motion!

En vandrande skolbuss är ett organiserat samgående till skolan där vuxna turas om att följa sina egna och andra familjers barn. Ett exempel: Fem familjer från samma bostadsområde bildar en vandrande skolbuss. Varje familj ansvarar för en dag i veckan och följer då samtliga barn till och från skolan.

Flera barn som går tillsammans med en vuxen är tryggt och säkert för alla. Barnen får motion, frisk luft och trafikträning under överinseende av vuxen. Risken för överfall eller hot mot barnen minskar också.

En av de största vinsterna är dock att barnen får en gemenskap när de går tillsammans. En vandrande skolbuss är därför ett utmärkt sätt att hjälpa sitt barn att lära känna sina nya klasskamrater då det börjar i skolan.

### **Hur startar man en Vandrande skolbuss?**

För att starta de vandrande skolbussarna sände de ansvariga på kommunens gatu- och trafikkontor ett brev till samtliga föräldrar. Brevet sändes till föräldrar med barn i årskurs ett. I det beskrevs vikten av att barn rör på sig. Vidare så utmanades klassen i brevet att under september, oktober och november gå (eller cykla *med föräldrar*) till skolan så mycket som möjligt. Priset var en skolresa. Till detta så informerade gatu- och trafikkontoret att de en dag under hösten skulle komma till skolan för att hålla en praktisk trafiktemadag. Slutligen så beskrevs och uppmuntrades till att föräldrarna skulle starta vandrande skolbussar.

Gatu- och trafikkontoret nöjde sig inte enbart med att sända brevet till föräldrarna. Från tidigare erfarenheter har det visat sig att det behövs ett aktivt stöd från lärare och rektorer för att den vandrade skolbussen ska kunna startas. Ett stöd som framförallt består av att informera och uppmuntra föräldrar vid förändrade möten. Därför ingick det i projektet att skolorna skulle avlägga en avsiktsförklaring.

### ***Projektets resultat***

Miljönyttan med projektet är att transporten av barnen i bil minskas samt att barnen (och föräldrarna) får en bättre hälsa genom att röra sig mer.

### ***Kontaktuppgifter***

För mer information om hur du startar en vandrande skolbuss, kontakta Christina Nilsson, 046-35 69 86, [christina.nilsson@lund.se](mailto:christina.nilsson@lund.se), eller Per Hansson, Energikontor Sydost, 0470 – 72 33 24.