



PRESSINBJUDAN

Sydost Trampar – en cykelkampanj för hälsa och klimat

Trots att vintern är den tuffaste på 100 år och att snödjupet är det djupaste i mannaminne, så går startskottet för cykelkampanjen Sydosťrampar. Kampanjen är en tävling som ska uppmuntra och motivera anställda i företag, kommuner och andra organisationer att använda cykeln i större utsträckning. Både för klimatets och hälsas skull. Pressen hälsas välkommen att medverka vid lansering och invigning av Sydosťrampar.

Datum: Onsdagen den 3 mars 2010
Plats: Videum, Energikontor Sydost. Alphahuset, Framtidsvägen 10, Växjö
Lokal: Arrhenius, 5:a våning
Tid: 11:15

SydostTrampar är en personalaktivitet som handlar om att motivera och stimulera anställda i Blekinge-, Kalmar- och Kronobergs län till att ersätta ”onödigt” bilkörande med cykling. Främst handlar det om resorna till, från och i jobbet, men även resor på fritiden där cykeln kan vara ett alternativ är av betydelse. Målen är minskade koldioxidutsläpp, förbättrad kondition och mer pengar i plånboken men även att sammanhållningen och trivseln på arbetsplatsen ska förbättras.

– *Visst finns det likande kampanjer som uppmuntrar till rörelse, det är bra. Men fördelen med Sydosťrampar är den har ett stort fokus på att minska koldioxidutsläppen och att det så tydligt blir ett redskap för kommuner och företags miljöarbete, berättar Per Hansson, projektledare på Energikontor Sydost och initiativtagare till kampanjen Sydosťrampar.*

SydostTrampar är enkelt, roligt och ger garanterat resultat. Det är en lagtävling som pågår 6 veckor på våren och 6 veckor på hösten. Vårperioden startar 26 april. Men även om det är en tävling, ska man inte ta för så allvarligt på själva tävlingsmomentet. Först och främst handlar det om att man skall cykla lite mer än vad man brukar.

– *Själva tävlingsmomentet är ju egentligen bara en morot. De viktigaste med kampanjen är att deltagarna börja fundera över sina transportvanor och väljer cykel före bil på kortare sträckor. Sen tror vi att tävlingen är bra för att inspirera varandra och stärka sammanhållningen på arbetsplatsen, förklarar Mats Persson projektledare för Sydosťrampar.*

SydostTrampar arrangeras av Energikontor Sydost genom mobilitetskontoren i Blekinge, Kalmar och Kronoberg samt i samarbete med Korpen Smålands Motionsidrottsförbund. Sydosťrampar kan genomföras tack vare stöd från Vägverket region Sydost, samt kommunerna Karlskrona, Olofström, Oskarshamn, Tingsryd, Växjö, Torsås och Sölvesborg.

Vid invigningen av Sydosťrampar den 3 mars kommer vi att berätta mer. På plats kommer även flertalet kampanjens partner att finnas.

Mer information om Sydosťrampar finns på hemsidan www.sydosttrampar.se.

Frågor besvaras av Per Hansson 0703-25 00 85 eller Mats Persson 0733-12 24 00

Välkomna!

