

2011-03-14

Pressmeddelande

SydostTrampar – en cykelkampanj för hälsa och klimat

Nu går startskottet för cykelkampanjen SydostTrampar 2011. SydostTrampar är den perfekta klimat- och friskvårdsaktiviteten för företag, kommuner och landsting som vill inspirera sina medarbetare till fysisk aktivitet och ett klimatsmart tänkande. Det handlar om att låta bilen stå och ersätta så många ”onödiga” bilresor som möjligt, till och från jobbet, i tjänsten och på fritiden, med cykel.

SydostTrampar är en personalaktivitet som genomförs för andra året i rad. Det handlar om att motivera och stimulera anställda i Blekinge-, Kalmar- och Kronobergs län till att cykla mer. Första året deltog cirka tusen personer. Målet för 2011 är att det ska bli betydligt fler deltagare. Men det viktigaste målet för SydostTrampar är minskade koldioxidutsläpp och förbättrad kondition.

– *Visst finns det likande kampanjer som uppmuntrar till rörelse, det är bra. Men fördelen med SydostTrampar är den har stort fokus på att minska koldioxidutsläppen och att det så tydligt blir ett redskap för kommuners och företags miljöarbete, berättar Per Hansson, projektledare på Energikontor Sydost och initiativtagare till kampanjen SydostTrampar.*

SydostTrampar är enkelt, roligt och ger garanterat resultat. Det är en lagtävling som pågår 6 veckor på våren och 6 veckor på hösten. Vårperioden startar 25 april. Men även om det är en tävling, ska man inte ta för så allvarligt på själva tävlingsmomentet. Först och främst handlar det om att man skall cykla lite mer än vad man brukar.

– *Själva tävlingsmomentet är ju egentligen bara en morot. Det viktigaste med kampanjen är att deltagarna börja fundera över sina transportvanor och anförda bilen till förmån för cykel på kortare sträckor. Sen tror vi att tävlingen är bra för att inspirera varandra och stärka sammanhållningen på arbetsplatsen. Att det också ger deltagarna mer pengar i plånboken är en bonus, förklarar Mats Persson projektledare för SydostTrampar.*

SydostTrampar arrangeras av Energikontor Sydost genom mobilitetskontoren i Blekinge, Kalmar och Kronoberg samt i samarbete med Korpen Smålands Motionsidrottsförbund. SydostTrampar 2011 kan genomföras tack vare samarbete och stöd från Naturvårdsverkets Klimatinvesteringsprogram, Statens folkhälsoinstitut samt kommunerna Karlskrona, Ronneby, Oskarshamn, Växjö, Kalmar och Regionförbundet i Kalmar län.

Mer information om Sydost Trampar finns på hemsidan www.sydosttrampar.se.

Frågor besvaras av Per Hansson 0703 25 00 85 eller Mats Persson 0733 12 24 00



ENERGIKONTOR SYDOST är en regional kraft och vägvisare till ett hållbart energi- och transportsystem. Vårt mål är minskad klimatpåverkan och ökad regional utveckling genom satsningar på förnybar energi och energieffektivisering. Arbetet utförs i nära samarbete med både privata och offentliga aktörer i sydöstra Sverige, myndigheter och europeiska partners.

Adress
Framtidsvägen 10 A
Hantverksgatan 15
Ronnebygatan 2
Esplanaden 20

Postnr & Ort
351 96 VAXJÖ
572 33 OSKARSHAMN
371 32 KARLSKRONA
392 33 KALMAR

Telefon
Tel: 0470 - 72 33 20
Tel: 0491 - 880 70
Tel: 0455 - 30 32 24
Tel: 0480 - 44 67 71

Fax
fax: 0470-72 33 73
Webb
info@energikontorsydost.se
www.energikontorsydost.se

Org. nr
556713-0116
Bankgiro
5256-8227